

TRIATLONOVÉ PRÁZDNINY 2010 V JABLONCI N. N. !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

MÁŠ ODVÁŽNÉHO A SPORTOVNÍHO DUCHA A NEBOJÍŠ SE POHYBU ?!?!?

MÁŠ ČAS OD 14. DO 21. 8. ?

NEVÁHEJ A PŘIJEĎ DO JABLONCE N. N. NA MULTISPORTOVNÍ TÁBOR !!!!!



- Co můžeš očekávat:** týden plavání, běhání, cyklistiky, míčových, společenských, outdoorových a teambuildingových her (prostě pohyb a zábavu pro ty, kteří se nebojí pohnout a umí se usmát :-)))))
- Čeho se nebát:** extrémního přetížení. Bude to legrace, pohoda a zábava pro aktivní lidi (a občas si i odpočinem .-))
- Na co se mám těšit:** na kamarády, táboráky, hry v lese, buřty, branky-body-sekundy :-)
- Co mám mít s sebou:** kolo, helmu, plavky, sportovní obutí a oblečení, normální výbavu na tábor/soustředění (kartičku zdravotní pojišťovny)
- Kolik mi má být:** kemp je určen pro holky a kluky ve věku cca 10 – 15 let, (mladší i starší bereme taky, rozhoduje chuť :-))
- Kde to přesně bude:** ubytování a stravování na chatě Javor v Jindřichově u Jablonce n. N., plavání v bazénu v Jbc a v jablonecké přehradě, cyklistika v Jizerských horách, běh a hry v areálu SKI klubu Jablonec (les u přehrady), posilovna, tělocvična a hřiště Sportovního gymnázia Jablonec
- Cena:** 2990,- Kč
- Vedoucí:** zkušení trenéři triatlonu Petr (Jandera), David (Janata) a mnozí další, (možná přijdou i známí TT reprezentanti)
- Detailnější informace na:** www.MULTIMAN.cz
- Dotazy a přihlášky:** jandera@sportgym.cz, tel.777 261 266