

SPORTOVNÍ PRÁZDNINY 2011 V JABLONCI N. N. !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

MÁŠ ODVÁŽNÉHO A SPORTOVNÍHO DUCHA A NEBOJÍŠ SE POHYBU ?!?!?

MÁŠ ČAS OD 6. DO 13. 8. 2011?

NEVÁHEJ A PŘIJEĎ DO JABLONCE N. N. NA MULTISPORTOVNÍ TÁBOR !!!!!



Co můžeš očekávat ? : Týden plavání, běhání, cyklistiky, míčových, společenských, outdoorových a teambuildingových her (prostě pohyb a zábavu pro ty, kteří se nebojí pohnout a umí se usmát :-))))))

Čeho se nebát ? : Extrémního přetížení. Bude to legrace, pohoda a zábava pro aktivní lidi (a občas si i odpočinem .-))

Na co se těšit ? : Na kamarády, táboráky, hry v lese, buřty, branky-body-sekundy :-)

Co s sebou? : Horské kolo, helmu, plavky, sportovní obutí a oblečení ven i do tělocvičny, normální výbavu na tábor/soustředění (kartičku zdravotní pojišťovny)

Kde to přesně bude?: Ubytování a stravování na chatě Javor v Jindřichově u Jablonce n. N., (Loc: 50°44'55.86"N, 15°11'45.761"E)
plavání v bazénu v Jbc a v Jablonecké přehradě, cyklistika v Jizerských horách, běh a hry v areálu SKI klubu Jablonec (les u přehrady), posilovna, tělocvična a hřiště Sportovního gymnázia Jablonec n. N.

Kolik mi má být? : Kemp je určen pro holky a kluky ve věku 10 – 15 let, ale mladší a starší bereme taky, rozhoduje chuť :-)

Vedoucí: Zkušení trenéři triatlonu Petr (Jandera), David (Janata) a mnozí další, (možná přijdou i známí triatlonoví reprezentanti)

Začátek: sobota 6.8.2011 v 17 hod. **Konec:** sobota 13.8.2011 ve 13 hod.

Kolik to bude stát? : 3 300,-

Detailnější informace na: www.MULTIMAN.cz

Dotazy a přihlášky: jandera@sportgym.cz

přihlášky do 25.6. 2011